

## NIVEL DIPLOMADO / SUPERIOR<sup>1</sup>

### I. Presentación y mercado profesional:

La Fundación de Waal (FDW) y su programa PreNatal tiene como estrategia la formación de mediadores por medio de un proceso de educación semi-presencial y en servicio, dirigido a profesionales de instituciones y organizaciones públicas o privadas. Los postulantes deben laborar en las áreas de salud, educación, desarrollo comunitario y otros, para que ellos, a su vez, puedan incluir el tema de prevención en sus respectivos trabajos con la población meta: mujeres y hombres en edad fértil, mujeres embarazadas y adolescentes.

Esta nivel de formación está dirigido a profesionales de las áreas de Salud, Educación y Desarrollo Social con título de pregrado. El nivel Diplomado / Superior lo toman: médicos, enfermeras, obstetras, fisioterapeutas, odontólogos, bioquímicos, educadores, psicólogos, sociólogos, abogados, expertos en desarrollo comunitario, comunicadores, entre otros.

### II. Propósito

Lograr que el participante como mediador (agente de cambio) contribuya a la construcción de una cultura de prevención prenatal y posnatal de discapacidades, impulsando acciones de sensibilización, coordinación interinstitucional e intersectorial y de capacitación, encaminadas a mejorar condiciones y oportunidades para los niños por nacer.

### III. Objetivo General

Generar los conocimientos y comportamientos de los profesionales para que puedan actuar como agentes de cambio en prevención prenatal y posnatal.

### IV. Organización Curricular

Contiene 7 módulos que se pueden priorizar conforme a la priorización y problemática local.

#### **Discapacidad, prevención y salud sexual y reproductiva**

Este módulo trata tres temas centrales el discernimiento sobre las concepciones de discapacidad; la localidad como espacio privilegiado para construir una cultura de prevención y el tratamiento de la salud sexual y reproductiva como derecho y elemento fundamental en la prevención de enfermedades y deficiencias en los bebés por nacer.

#### **Ecología fetal y causas de enfermedades y deficiencias**

Se trata de las condiciones biológicas, psicosociales y ambientales en las cuales se establece un embarazo, contextualizados con los factores de riesgo que intervienen en el proceso gestacional de un bebé, bajo la óptica de la ecología fetal.

#### **Agresiones al bebé por nacer**

En este módulo se identifica múltiples factores de riesgo antes y durante el embarazo que puedan causar enfermedades y deficiencias prenatales. Se aborda agresiones biológicas propias de la madre, las infecciones de la madre, agresiones ambientales (sustancias químicas y factores físicos) y agresiones de tipo sociocultural.

#### **Intervenciones con la mediación pedagógica**

Para la promoción de salud y la prevención de discapacidades es fundamental un trabajo intensivo para y con la población meta. En este módulo trataremos estrategias y metodologías para promover una cultura

---

<sup>1</sup> En el caso de Ecuador aplica Nivel Superior y no Diplomado.

de prevención de discapacidades en el ambiente individual, interpersonal/grupal, organizacional/institucional, en su localidad y en el ambiente político.

Aquí se amplía la información sobre la mediación pedagógica para aplicar en su trabajo con la población meta por medio de técnicas individuales (como la consejería preconcepcional) y técnicas colectivas (capacitación, organización de redes, alianzas, uso de medios de comunicación, etcétera).

### **La atención preconcepcional y prenatal y la nutrición**

Muchas de las condiciones que generan situaciones de deficiencia y discapacidad al nacer están relacionadas a la prestación de servicios de salud y a la seguridad alimentaria. Este módulo propicia la creación de espacios o ámbitos de atención y consejería preconcepcional y prenatal integral, con énfasis en la nutrición, en la calidad y calidez de los servicios de salud, y en la corresponsabilidad social en el embarazo saludable. Por ello proponemos trabajar la mediación entre los servicios de salud, educación y la familia, la comunidad y la pareja gestante.

### **El parto y nacimiento humanizado**

El último mes de gestación y el nacimiento son momentos tan importantes y decisivos como los vividos en todo el proceso de la gestación y la preparación para el parto. Muchos embarazos, pese a ser saludables, pueden enfrentar dificultades al final o al momento del nacimiento. Por ello, debe ser entendido y explicado como parte de las fases que implican procrear un hijo saludable. Trataremos las emergencias obstétricas; los peligros de un parto prematuro y/o de bajo peso al nacer; los riesgos antes, durante y después el nacimiento; y qué hacer en caso de que el bebé nazca con alguna discapacidad.

### **Dar Amor y cuidados en la etapa postnatal**

Permite comprender la importancia para la vida de una persona del desarrollo de una buena relación (apego) entre madre, padre y bebé, antes, durante y después del embarazo.

## **V. El Aula Virtual PreNatal – AVP**

El proceso de innovación del programa Prevención Prenatal de Discapacidades ha sido analizado y estudiado acorde a la realidad de cada país y las corrientes tecnológicas educativas actuales. Se ha elegido al LMS (Learning Management System) llamado Moodle Module Object-Oriented Dynamic Learning Environment que traducido al español es Entorno Modular de Aprendizaje Dinámico Orientado a Objetivos, debido a su gran uso en el ámbito educativo a nivel mundial. PreNatal ha denominado a su Sistema Moodle como AVP (Aula Virtual Prenatal), para hacer referencia a nuestro programa de capacitación.

## **VI. Desarrollo de Proyecto Institucional:**

- Diseñar proyectos viables y sostenibles, orientados a prevenir enfermedades y deficiencias en los bebés por nacer.
- Recolectar información en diversos ambientes y niveles para tener una visión global de los riesgos y peligros que pueden causar discapacidades en los bebés por nacer.
- Identificar los factores favorables y de riesgo relacionados a las causas de enfermedades y deficiencias en los ambientes personal e interpersonal, en su institución, localidad y a nivel político.
- Formular propuestas a corto, mediano y a largo plazo para disminuir los factores que puedan causar enfermedades y deficiencias en los bebés por nacer.
- Insertar acciones de prevención prenatal y posnatal en los ámbitos y prácticas personales, interpersonales, institucionales, locales y/o políticos.

## **VII. Modalidad**

- Semipresencial con apoyo de un aula virtual interactiva.
- Presentación de un Proyecto Institucional PreNatal con metodología de marco lógico.

- Duración entre 6 a 8 meses dependiendo del país.

### **VIII. Metodología**

El Programa PreNatal incorpora la metodología de educación basada y orientada a la comunidad, donde el entorno es el punto de partida para toda reflexión y acción. Nuestro principio integrador de la metodología de trabajo es la mediación.

El enfoque de mediación propuesto por PreNatal busca promover cambios en los comportamientos y conductas de los integrantes de la sociedad generando acciones y prácticas hacia la prevención de discapacidades, a través de tres estrategias de aprendizaje: Autoformación, Inter-formación y Transformación.

Durante el proceso modular, el participante y el EPL (Equipo PreNatal Local) reúnen insumos para la construcción de un Proyecto/Propuesta/Plan Institucional de Prevención (PIP), con el objetivo de realizar intervenciones de prevención a mediano y a largo plazo

### **IX. Materiales**

- 1 maletín con 7 textos bases, 1 cuaderno de trabajo impreso o digital.
- Herramienta para el diseño de Proyectos con marco lógico.
- Revista ABCD
- Lecturas de apoyo.
- Videos educativos: ABCD PreNatal y 3+9 PreNatal.
- Acceso al Aula Virtual PreNatal

#### Opcional en caso de trabajar prevención de Embarazo Adolescente

- Materiales para la prevención de embarazos en adolescentes: Taller “Sin daños a Terceros”,
- Folletos para ejecución de talleres con los jóvenes y adolescentes.
- Video Taller Sin Daños a Terceros.

### **X. Costo**

La Fundación de Waal otorga becas que cubren hasta un 75% del costo, dependiendo del perfil del postulante y del presupuesto de cada país.

### **XI. Acceso**

Los y las interesadas deben llenar el formulario de preinscripción que se encuentra en la página web [www.fundaciondewaal.org](http://www.fundaciondewaal.org) El programa PreNatal se ofrece en Ecuador (sede regional), Bolivia, Honduras y El Salvador.

### **XII Resultados esperados**

- Diseña un Proyecto de Intervención en Prevención para su localidad o institución.
- Ejecuta diagnósticos participativos sobre riesgos de discapacidad.
- Identifica determinantes que inciden en enfermedades y deficiencias prenatales y posnatales.