

## NIVEL BÁSICO

### I. Presentación y mercado profesional:

La Fundación de Waal (FDW) y su programa PreNatal tiene como estrategia la formación de promotores por medio de un proceso de educación dirigido a técnicos y comunidades con nivel de estudios de bachillerato o sin estudios formales con capacidad de liderazgo. Los promotores deben introducir los temas de prevención prenatal y posnatal en sus respectivos trabajos y actividades diarias. El trabajo se realiza a nivel comunitario, especialmente con mujeres y hombres en edad fértil, mujeres embarazadas y adolescentes.

Este nivel de formación está dirigido especialmente a líderes comunitarios. El enfoque abordado es de educación popular.

### II. Propósito

Lograr que el participante como promotor (agente de cambio) contribuya a la construcción de una cultura de prevención prenatal y posnatal de discapacidades a nivel comunitario.

### III. Objetivo General

Fortalecer al promotor/a PreNatal en sus habilidades y conocimientos de mediación pedagógica para transmitir mensajes de prevención prenatal de deficiencias y discapacidades, así como manejar enfoques de derechos humanos, interculturalidad e igualdad.

### IV. Organización Curricular

Se trabaja dos temas por unidad, priorizando la problemática local.

#### Unidad 1: Rol del Promotor/a PreNatal y prevención de discapacidades

Tema 1: ¿Por qué nacen bebés con deficiencias o enfermedades que puedan causar discapacidad?

Tema 2: Consulta preconcepcional 3+9 = 12 meses de embarazo

#### Unidad 2: Gestación y prevención de la discapacidad

Tema 3: ¿Cómo crece el bebé durante el embarazo?

Tema 4: Alimentación y círculo vicioso

Tema 5: La salud sexual y reproductiva y el embarazo adolescente

Tema 6: Enfermedades maternas, ITS y violencia

Tema 7: Sustancias químicas

Tema 8: Drogas sociales

Tema 9: Consulta y control prenatal

#### Unidad 3: Responsabilidad y derechos

Tema 10: Responsabilidad de pareja y derechos

Tema 11: Emergencias durante el embarazo y el parto

Tema 12: El ABCD PreNatal - Dar amor

Tema 13: Detección temprana de deficiencia o enfermedad

Tema 14: Estimulación oportuna postnatal

#### Unidad 4: Orientaciones pedagógicas para la acción

Tema 15: Agente de cambio y el contexto

Tema 16: Orientaciones pedagógicas y herramientas para la acción

Tema 17: Campaña "Sin Daños a Terceros", Talleres, Rotafolio PreNatal, etc.

## V. Modalidad

- Este curso se desarrolla de una manera semipresencial con capacitación y acciones de autoformación que lleven al diálogo consigo mismo y con todo lo que nos rodea, para entender la tarea de un educador social.
- Duración de 2 meses.
- Trabajo en vinculación con la comunidad con acciones en servicio para trabajar prevención de embarazo en adolescentes y acciones con población comunitaria.

## VI Acciones en Servicio

El proceso de transformación mediante acciones de servicio del Curso Básico comprende un mínimo de 3 acciones en servicio distribuidas de la siguiente manera:

- 2 acciones en servicio individuales: Se realizan durante la implementación del Curso Básico entre las sesiones 1, 2 y 3. Comprenden Check list de discapacidad en la localidad y visitas domiciliarias.
- 1 acción en servicio grupal: Se prepara desde sesión 1 y se la implementa a partir de la sesión 4. Pueden ser ferias de salud, programas radiales, dramatizaciones, movilizaciones comunitarias, talleres, campañas de marketing social, entre otras.

UNIDADES / SESIONES *	SESIONES PRESENCIALES	TEMAS	ACCIONES EN SERVICIO
<b>1 unidad x sesión</b>	<b>4 sesiones</b>	<b>2 temas por sesión</b>	<b>2 acciones individuales y 1 grupal</b>
Unidad 1 Rol del/a Promotor/a PreNatal y prevención de discapacidades	Primera sesión	Introducción Temas 1 y 2	Explicación Acciones en Servicio Individuales y Grupal.
Unidad 2 Gestación y prevención de discapacidades	Segunda sesión	Escoge entre temas 3, 4, 5, 6, 7 y 8	Implementación de primera acción en servicio (individual) Check list de discapacidad
Unidad 3 Responsabilidad y derechos	Tercera sesión	Escoge entre temas 9, 10, 11, 12 y 13	Implementación de segunda acción en servicio (individual) con la Guía de Visitas Domiciliarias.
Unidad 4 Orientaciones pedagógicas para la acción	Cuarta sesión	Escoge entre temas 14, 15 y 16	Implementación de tercera acción en servicio (grupal)

## VII. Metodología

La educación popular Es una educación transformadora principalmente para adultos que se basa en la experiencia, conocimientos, contexto, el diálogo y la diversidad del ser humano. La educación popular pretende que el individuo pueda descubrirse y conquistarse reflexivamente como sujeto de su propio destino histórico y a nivel colectivo fortalecer la organización, la transformación social y las relaciones entre todos y todas.

Esta propuesta educativa cuenta con tres ejes: la interacción, la horizontalidad y la flexibilidad. La interacción es entendida como la acción recíproca con todos y todas los/las participantes, conociendo sus opresiones, malestares y sueños. La horizontalidad como la oportunidad de establecer vínculos cercanos, democráticos y sobre todo libres. En cuanto a la flexibilidad, se trata de tener capacidad de

adaptación a circunstancias diversas que nos presenta el entorno, priorizando el aprendizaje significativo.

#### **VIII. Materiales:**

- 1 bolso
- Texto base.
- Una guía para visitas domiciliarias.
- Revistas Pre y Pos Natal
- Lecturas de apoyo.
- Videos educativos: ABCD PreNatal y 3+9 PreNatal.

Opcional en caso de trabajar prevención de Embarazo Adolescente

- Materiales para la prevención de embarazos en adolescentes: Taller “Sin daños a Terceros”,
- Folletos para ejecución de talleres con los jóvenes y adolescentes.
- Video Taller Sin Daños a Terceros

#### **IX. Costo**

La Fundación de Waal otorga becas que cubren hasta un 75% del costo, dependiendo del perfil del postulante y del presupuesto de cada país.

#### **X. Acceso**

El nivel Básico suele implementarse en acuerdo con una institución que cubre la contraparte del costo de formación. También es posible ofrecer este nivel a individuos y grupos autoconformados. Recomendamos ponerse en contacto con las oficinas de la Fundación de Waal y su programa PreNatal en cada país [www.fundaciondewaal.org](http://www.fundaciondewaal.org) El programa PreNatal se ofrece en Ecuador (sede regional), Bolivia, Honduras y El Salvador.

#### **XI Resultados esperados**

- Comprende y transmite mensajes para prevenir deficiencias y discapacidades en su comunidad.
- Lleva a cabo visitas domiciliarias, ferias de salud, campañas de marketing social, talleres ABCD y 3+9 = Bebé Saludable.
- Reconoce en pareja y entorno factores de riesgo.
- Desarrolla acciones de prevención. (Personal, familiar y comunitario).